

Утверждаю

Директор

МОУ СОШ с. Царевщина

Полетаева Н.М.

2020г.



**План работы школьного спортивного клуба «Лидер»
МОУ СОШ с. Царевщина на 2020-2021 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный за проведение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
2.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Ежедневно	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
5.	Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций, тренировок команд	До 5 сентября	Заместитель директора по УВР
7.	Организация секций	Еженедельно в течение года	Учителя физкультуры
8.	Классные часы о здоровом образе жизни	В течение года	Классные руководители
9.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
Внеурочная работа в школе			
10.	«Олимпийский день бегуна»	Сентябрь	

11.	Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Учителя физкультуры	
12.	День здоровья «Праздник мяча»	Октябрь		
13.	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь		
14.	День здоровья «Эстафета преемственности»	Ноябрь		
15.	Соревнования по волейболу	Декабрь		
16.	День здоровья «День спорта для всех»	Декабрь		
17.	День здоровья «Праздник зимних забав»	Январь		
18.	Соревнования по пионерболу	Февраль		
19.	Соревнования «Мальчишки, вперед!»	Февраль		
20.	Соревнования по шашкам и шахматам	Март		
21.	День здоровья «Проводы зимы»	Март		
22.	Соревнования по мини-футболу	Апрель		
23.	Военно-спортивные игры: «Зарничка», «Орленок», «Зарница»	Апрель		
24.	«Победная миля»	Май		
25.	День здоровья «Школьная спортивная семья»	Май		
Участие в районных соревнованиях				
26.	Турниры по мини-футболу	В течение года (по плану спортивных мероприятий в районе).		Совет ШСК
27.	Турнир по волейболу			
28.	Туристический слет			
29.	Соревнования по лыжным гонкам			
30.	Президентские состязания			
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня				
31.	Спортивный час	Ежедневно		Воспитатели ГПД
32.	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно		Воспитатели ГПД
Агитация и пропаганда здорового образа жизни				
33.	Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему « Мы любим спорт»	В течение года	Совет ШСК	
34.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек	В течение года	Спортивный актив школы	
35.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	В течение года	Спортивный актив школы	
36.	Проведение спортивных мероприятий	Ежемесячно	Учителя физкультуры	
Организация работы по месту жительства				
37.	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ШСК	
38.	Помощь в проведении соревнований	В течение года	Совет ШСК	
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом				
39.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Родительские собрания	Классные руководители	
40.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители	
41.	Консультации, беседы для родителей	В течение	Классные	

		года	руководители
42.	Проведение спортивных мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры
Хозяйственные мероприятия			
43.	Текущий косметический ремонт спортзала	Июль, август	Завхоз школы
44.	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры
45.	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Январь, февраль	Учителя физкультуры